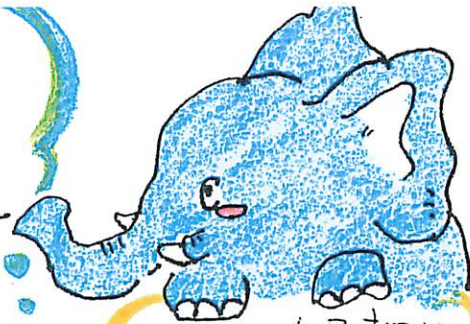


# ぞうさんくらぶ

-子育て支援活動-

0.1.2 親親子対象です



夏・始まりは♪ 料理は  
おきで『みたままっり』も  
ありましょー♪ 楽しみに♪

Tel 0274-64-3576



## とみおかこども園

ぞうさんくらぶでは毎週園庭開放しています。

ピアノに合せてリズムもあります。

木のぬくもりあふれる園舎でおもいっきり  
体を動かして遊びませんか。

※今月はリズムあそび、保育室で遊べます♡

☆今年度は毎月一回親子で楽しめる企画や  
勉強会などを開催します♪

活動後はおやつを用意しております。

水筒をご持参の上お出かけください。

☆予約制となります。ご予約は園まで

お電話にてお申し込みください。

## 今月のおすすめ絵本

### 「こぐまちゃんのみずあそび」

森比左志・わだよしおみ

こぐまちゃんがお庭でみずあそびをしています。

じょうろや、ホースでダイナックに遊んだ後は  
お風呂でシャワー。シャワーの音もなんだかとっても

楽しい絵本です。



暑い時もしっかり食べて  
健康第一!!

2022年7月



月	火	水	木	金	土
				1	2
4	5	6	7	8	9
11	12 みんなて 遊ぶぼうの 保育室10:00~	13	14 少し汗をかいて 涼しい所で食べましょー	15	16
18 海の日	19	20	21 夏野菜の 収穫	22	23
25	26	27	28	29	30
			次回(8月)は 8/6(土)夕方『みたままっり』自由参加 ♪ 盆踊り、太鼓、花火etc...♪		

材料を混ぜるだけ!  
簡単に作れる♪

### 「玉ねぎドレッシング」

玉ねぎ 1/2個 黒こしょう 少々  
しょうゆ 50cc レモン汁 大さじ2  
オリーブオイル 大さじ2

- ①玉ねぎはすりおろし、耐熱容器に入れてラップをふんわりかけて600wのレンジで1分加熱し粗熱をとる。
- ②その他の材料を加えてしっかり混ぜ合わせる。

裏も見てね。予約制です。