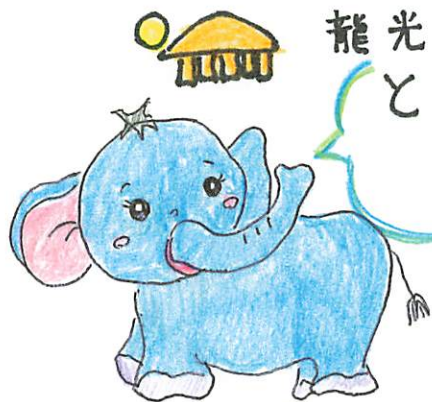




龍光寺
とみおかこども園

ぞうさんくらぶ

子育て支援活動
0.1.2才親子対象

胃腸を健やかに保つ
クローブ

消化を促し
発汗を促す
カルダモン

ビタミンCたっぷり
レモン

身体を温め
抗菌作用ももつ
シナモン



5/18(木)10時 手作りコーラとみかんゼリー作り

初夏が近づき清涼飲料水が美味しい季節になってきました。

市販の清涼飲料水の摂り過ぎは砂糖、添加物の過剰摂取となり成長過程のこども達の体に影響を与えてしまいます。

今回のぞうさんくらぶでは無添加『クラフトコーラ』を作ります。

「クラフトコーラ」とはレモンやシナモン、カルダモン、クローブなどのスパイスとてんさい糖を煮込んで作るシロップです。炭酸水やお湯で割って飲めば手作りコーラの出来上がりです♪

こども用には刺激の少ないスパイスを使います。美味しいみかんゼリーもありますよ(^^)

ぜひ、お出かけください。

R5 5月

月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
8	9	10 リズムの日	11	12	13
15	16	17	18 ぞうさんくらぶ 「クラフトコーラと みかんゼリー作り」	19	20
22	23	24	25	26	27
29	30	31			

「無添加にこだわったおいしい給食」を試食してみませんか？

子育て支援にご参加いただいた親子さんに「とみおかこども園の給食試食サービス」を始めます。

ぞうさんくらぶの活動後お家に帰ってご飯作るのが面倒な時(^^)、お子さんもお昼を食べて帰ればそのままお昼寝出来ちゃいます。1食100円でご提供します。

木のぬくもりあふれる園舎で無添加にこだわったおいしい給食を食べてお帰りください。

給食をご希望の方は申込時にご予約をお願いします。

とみおかこども園 Tel 0274-64-3576

